

4.5 Разрешено использование гидрокостюмов. Запрещено использование вспомогательных принадлежностей (ласты, лопатки, доски и др.)

4.5. Возрастные группы:

A	A1	Юноши 16-19 лет	A2	Девушки 16-19 лет	
Б	Б1	Мужчины 20-35 лет	Б2	Женщины 20-35 лет	
В	В1	Мужчины старше 35 лет	В2	Женщины старше 35 лет	

Возраст участников определяется по состоянию на день проведения соревнований.

4.6. Предварительные заявки на участие в Кубке подаются в Федерацию триатлона г. Северодвинска за 3 дня до даты проведения соревнований. В день проведения соревнований заявки на участие подаются в судейскую бригаду не позднее 30 минут до старта. Регистрация участников в день соревнований открывается за 1 час 30 минут до старта соревнований.

4.7. Спортсмены должны:

- соревноваться в духе честного спортивного соперничества;
- отвечать за безопасность свою и других участников;
- знать и соблюдать правила вида спорта «ПЛАВАНИЕ»;
- соблюдать инструкции судей;
- общаться с другими спортсменами, судьями, волонтерами и зрителями уважительно и вежливо;
- не использовать ненормативную лексику;
- информировать судей о своем отказе от участия в соревнованиях (сходе с дистанции).

5. Регламент старта.

5.1. В 11.00 начало регистрации участников, конец регистрации в 11.50.

5.2. Старт всех участников в 12.00. Дистанция для всех участников 3 км. Лимит времени 2 часа 10 минут.

5.3. В зависимости от форс-мажорных обстоятельств или других причин организаторы соревнований оставляют за собой право изменить программу, сроки и место проведения. Кубок состоится при любых погодных условиях, кроме грозы.

6. Определение результатов

Победители Кубка определяются по наилучшему времени прохождения дистанций в своих группах, также определяются абсолютные победители Кубка.

7. Награждение

Победители Открытого Кубка Северодвинска по плаванию на открытой воде награждаются грамотами Федерации триатлона г. Северодвинска. Абсолютные победители Кубка награждаются Кубками Федерации триатлона г.Северодвинска. Все участники, уложившиеся в лимит награждаются медалями финишера.

8. Финансовые расходы